



# การปลูก มะเดื่อฝรั่ง (FIG)

ศูนย์ส่งเสริมการเกษตรที่สูง จังหวัดกาญจนบุรี



## มะเดื่อฝรั่ง

เป็นผลไม้ต่างถิ่นชนิดหนึ่ง มีคุณค่าทางอาหารสูงอยู่ใน 10 อันดับแรกของโลก มีการปลูกเชิงพาณิชย์ อยู่ในหลายประเทศทั่วโลก อาทิ สหรัฐอเมริกา, กรีซ, ฝรั่งเศส, ตุรกี, อิตาลี ฯลฯ ในประเทศไทยนั้นมีการนำมะเดื่อฝรั่งมาทดสอบปลูกเป็นเวลา 25 ปีแล้ว



ลักษณะของมะเดื่อฝรั่ง



ลักษณะภายในของผล



การนำมะเดื่อฝรั่งมาประกอบอาหาร

## การปลูก

สามารถปลูกได้ทั้งระยะชิดและห่าง 1x2 เมตร หรือ 4x4 เมตร การควบคุมทรงพุ่ม หลังปลูก เมื่อต้นสูงประมาณ 50 เซนติเมตร จึงทำการตัดยอดเพื่อให้แตกกิ่งใหม่ เมื่อแตกกิ่งใหม่ควรเลือกไว้ 2 กิ่งตรงข้ามกัน โนมักจะให้เอนขนานกับพื้น เลี้ยงกิ่งให้ยาวประมาณ 2 เมตร จึงตัดยอดอีกครั้งหนึ่ง จะเกิดกิ่งแขนงเพิ่มขึ้นอีกหลายกิ่ง ซึ่งจะเป็นกิ่งที่ให้ผลตามบริเวณหุบ ช่วงละ 1-2 ผล การปฏิบัติดูแลเช่นเดียวกับการปลูกต้นไม้ทั่วไป ให้น้ำวันละ 1 ครั้ง ใส่ปุ๋ยสูตร 15-15-15 หรือสูตร 12-24-12 ทุกครึ่งเดือน เมื่อผลโตขึ้น จึงใส่ปุ๋ยสูตร 13-13-21 หรือ 0-0-60 เพื่อให้ผลมะเดื่อฝรั่งมีรสชาติหวานอร่อย



ลักษณะการจัดการต้น



การตัดแต่งเพื่อป้องกันการออกดอก



ขณะเก็บพันธุ์และตัดชำ

## ประโยชน์ของมะเดื่อฝรั่ง

เมื่อผลให้คุณค่าทางอาหารสูงและเป็นแหล่งพลังงานจากสารประกอบคาร์โบไฮเดรต ทั้งยังเป็นแหล่งอาหารประเภทให้เส้นใยที่เป็นประโยชน์ต่อกระบวนการกำจัดของเสียจากร่างกาย เกลือโพแทสเซียมในกรดอินทรีย์ของมะเดื่อฝรั่งช่วยสร้างสมดุลระหว่างความเป็น กรดต่างในร่างกาย โดยไม่ให้เกิดกรดมากเกินไปนอกจากนี้ยังพบว่าภายในผลมีโปรตีน เอ็นไซม์ วิตามิน และเกลือแร่ชนิดที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายมากมาย และปริมาณก็ขึ้นอยู่กับสายพันธุ์ ผลมะเดื่อฝรั่งหรือสารสกัดที่ได้จากผลได้ถูกนำมาใช้ในการแพทย์ในรูปแบบของ สารยับยั้งเซลล์มะเร็ง

โดยนายคงกฤษ อินทแสน

นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรปฏิบัติการ